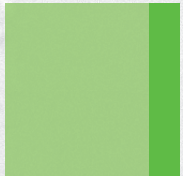


PADDELTECHNIK IM KANU- UND WILDWASSER-RENNSPORT



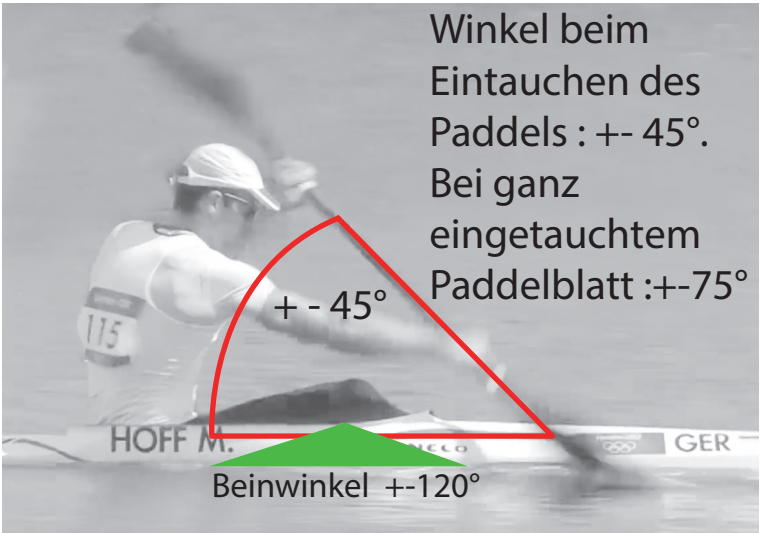
Oberarm und Ellenbogen sind nicht höher als das Schultergelenk



Ellenbogen übersteigt das Schultergelenk, die Hand ist zu Nahe am Kopf



Winkel beim Eintauchen des Paddels: 45-55°



Winkel beim Eintauchen des Paddels : +- 45°. Bei ganz eingetauchtem Paddelblatt :+-75°

Beinwinkel +-120°